

～ June 2024 ～



福岡正信
自然農園

Masanobu Fukuoka
Natural Farm



雨の恵みを受けて

農園では田植えの時期がやってきました！

今年もこの季節を当たり前のように迎えられた事に感謝。しかし、ゆっくりとしている暇はありません。柑橘の最後の収穫や田植えにと大忙し。

当園を代表する“ハッピーヒル”をはじめ、ヒノヒカリやあきたこまちも水を張った田んぼに苗を順番に植えて行きます。

6月とは言え初夏、時折吹く風に暑さを感じながら少しばかり年季の入った農業機械の力も借り、細かい箇所は手作業で丁寧に取り組みます。

どうか今年も美味しいお米ができますように。



農園スタッフのおたより

お米の粘土団子を作りました！

スタッフそれぞれで少しずつカタチや作り方が違い個性が溢れます。

それを畑に蒔いて、稲が育つ様子を観察します。

今年こそ！

大きなおにぎりが食べたい！



今月のおすすめ



素朴なお菓子

あきたこまちを使った

お米のやさしい風味が味わえる、あきたこまちを使った素朴なお菓子はいかがでしょうか。お米は栽培期間中、化学肥料・農薬を一切使用せずに育てています。たわわに実り収穫したお米をパフ化させているので、軽いサクサクとした食感です。プレーンと、メープル風味をご用意。

スタッフ一押しのお召し上がり方

お好み量を深めのお皿に入れて、牛乳や豆乳を加えてシリアルのようにお召し上がりください。メープル風味のおかしを使うと、ほんのりやさしい甘さが牛乳に溶け出し、おやつにぴったりです。