

～ August 2024 ～



福岡正信
自然農園

Masanobu Fukuoka
Natural Farm



多種多様な緑色が美しい “夏の風景”

果樹の青々しい若い実。一帯に広がる美しい田園風景。

柑橘畑の隙間を埋める、夏野菜などの植物。

たくさんの緑に囲まれ、当園では今年の干ばつで枯れてしまった枝の整理をして、樹が元気になるように日々作業を行っています。

太陽の日差しを浴びて、「今だっ！」と空に向かって伸びる、それぞれの植物。

収穫をしない夏野菜などは更に生長を遂げ、背丈を超えるほどに。収穫する以外に、あえて自然へと還るのを見守るものがあります。植物が育つことで小さな虫や微生物が育まれ、柑橘が育つための土を柔らかくしてくれるのです。

そのように循環しながら、また次の季節へと移ろい行きます。



農園スタッフのおたより

柑橘の樹にとっては、天敵のカミキリムシ。

この時期になると、一つ一つ樹の足元を確認し防除をしています。地面を這いながらの作業は骨が折れます。作業の合間に、お米の粘土団子が育っているかもチェック！



今月のおすすめ

柑橘を丸ごと搾った ストレートジュース



あえて果皮ごと搾汁する事で、果実の甘味・酸味だけでなく、香りが際立ちほのかに苦味を感じる味わいに。それはまるで“果実そのもの”を食べているかのよう。シーズンごとに変わる、自然な味わいをお楽しみください。

スタッフ一押しの飲み方

みかんジュースと違って、酸味と苦味が効いているグレープフルーツジュースは、炭酸と割って飲むと暑い夏でも気分がスカッとします。

揚げ物や、ヨーグルトにもかけても美味しい万能ものです。