

~ September 2024 ~



福岡正信
自然農園

Masanobu Fukuoka
Natural Farm



多角的に学ぶ日々

時折、暑さや和らぐ風が吹き、少しずつ夜が長くなることで秋の訪れを感じるこの頃。稲刈りと次の柑橘シーズンを迎える前のタイミングを利用して、農園スタッフでたくさんの可能性探しの視察や研究を行いました。

粘土団子の魅力をもっとたくさんの人へ伝えるために、小さなコンクリートミキサーを使用し、いろいろなつくり方を模索して練習しました。

また、愛媛県今治市のみかん苗を仕入れる場所へも訪問・視察をしました。気候変動や災害などの影響で“いつも通り”にはいかない農業の道。対策を重ね乗り越えるためにも、さまざまな視点から物事を捉え、探求心を忘れないでいようと心掛けています。





農園スタッフのおたより

ボランティアに来た大学生が、グレープフルーツ
マーシュを使ってチーズケーキを焼いてきてくれ
ました！果汁の酸味が、疲れた身体に染みわたります。
とても豪華な休憩時間を過ごすことができました。



今月のおすすめ

スパイシーさと甘い香りの トウルシーティー



豊かな香りが特徴の「オオヤトウルシー」を
使用したハーブティー。別名ホーリーバジル
とも言い、ストレス軽減、抗酸化効果、抗菌・
抗炎症効果など健康を維持するために欠かせ
ない効用を持っていると言われています。
また呼吸器系疾患の予防や改善も期待され、
美容面では肌の新陳代謝を促進し、肌トラブ
ルや老化の予防に役立つとされています。

スタッフ一押しの飲み方

氷を入れてアイ스티ーにして飲むのがオススメ！
独特なスパイシーさと甘い香りが混ざり合った、深みある味わいです。
1日の終わりに飲むハーブティーは、疲れた身体を労わってくれます。