



April 2025

福岡正信
自然農園

Masanobu Fukuoka
Natural Farm



未来を好転させる魔法？

薄紅色から葉桜にかわる、この季節。
柑橘の収穫は、終盤を迎えている。

今季は、稀にみる出荷量の激減で、
長いトンネルのなか、出口はまだかと、ひた
すら歩くような気持ちだった。

その反面、農園スタッフは、剪定に専念す
る時間がとれたようだ。
いつの時代においても、前向きな気持ちで
自分にできることに精一杯取り組みこと
は、未来を好転させる魔法。

甘夏やグレープフルーツが樹上で、収穫の
日を待っている。
柑橘畑には、いつもと変わらぬ柔らかな風
が吹いている。

今月のおすすめ

自ずから然る 薬草トゥルシーバジル茶



数百の薬効があることから古来より親しまれているトゥルシーバジル。副作用の心配もなく、独特の香りと身体に溶けるようなお茶を、お手軽なティーパックでどうぞ。

|| スタッフおすすめのお食べ方 ||

熱いお湯を入れて、そのままお茶として飲むほか、あたためたミルクや豆乳を入れて飲むのもオススメです。ストレス軽減、抗酸化効果、抗菌・抗炎症効果など健康を維持するために欠かせない効用を持つと言われていたため、おやすみ前のホット一息にいかがでしょうか。

・農園スタッフのおたより・



3月下旬から4月中旬頃は、甘夏の収穫量を調整して生育を見守ります。あたたかくなるにつれ生長し、4月下旬頃にまた収穫作業を行います。その合間に、新しい5~6種の苗を300本ほど植える予定です。

福岡正信 自然農園

Masanobu Fukuoka
Natural Farm



 instagram



オンラインショップ

・お知らせ・

今年もフキなど、春の食材をご案内予定しております。収穫時期・数量に限りがございますが、旬の味わいをお楽しみいただけますと幸いです。

