

December 2025

福岡正信  
自然農園

Masanobu Fukuoka  
Natural Farm

農業に年齢の壁はあるのか？

「65歳以上が70%」――。

この数字を見て、あなたは何を思い浮かべるだろうか。

実は、国内の基幹的な農業従事者の7割近くが65歳以上であることを示している。

長年の経験を積み重ねてきた方々の知見や知恵は、はかりしれないほど豊かだ。バーチャルの世界に没頭する若者たちも、まずはその背中から学ぶべきだろう。しかし一方で、体力はどうしても限りがある。

農業には、年相応のカタチがあると思う。

農法や栽培方法が多様であるのと同じように、持ち合わせている体力や時間、その人にとっての最善なるスピードで、その時にできることを、丁寧に全うする――。

福岡家ではいつも「プランター一つからできる農業」を提唱している。

庭やベランダの片隅など、身近な生活空間から気軽に農業をはじめる考え方だ。

身近な自然の中で、風を感じ、土に触れる。

そんな一歩から、未来の農業を考えてみるのは、どうだろうか？



## 今月のおすすめ

### 洋梨コンポート



#### || スタッフおすすめの食べ方 ||

半解凍し、そのままはもちろん、アイスクリームやヨーグルトに添えたり、タルトやケーキの材料にしたりと、幅広いアレンジが可能です。



完熟前に収穫した洋梨を、やわらかくなりすぎないように、たっぷりのシロップで煮詰めました。ヨーロッパの伝統的な保存食でもある洋梨のコンポートは、なめらかな口当たりとろけるような甘さが魅力のデザートです。

### 福岡正信 自然農園

Masanobu Fukuoka  
Natural Farm

商品のご購入は、「公式オンラインショップ」で <https://f-masanobu.jp/product/>

商品に関するお問い合わせはこちらへ

株式会社日本総合園芸 福岡正信自然農園オンラインショップ

Tel : 0744-34-7271 (月曜日～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00)

奈良県磯城郡田原本町千代19-1

mail : info@f-masanobu.jp



 instagram



オンラインショップ